

## <特集>

# 日本女子体育大学スポーツトレーニングセンターの沿革 (2013年度, 2020 ~ 2021年度)

北川 幸夫<sup>1)</sup>

1991年(平成3年)に現在の第4体育館が完成し、1階部分に当時「二階堂学園トレーニングセンター」としてスポーツトレーニングセンターが設置された。初代センター長は手嶋昇教授で1996年(平成8年)3月まで務められた。その後1996年(平成8年)4月より大門芳行教授がセンター長を引き継ぎ、2013年(平成25年)3月まで務められた。この間に「二階堂学園トレーニングセンター」から1997年(平成9年)「日本女子体育大学・日本女子体育短期大学トレーニングセンター」へ改組し、1999年(平成11年)「日本女子体育大学トレーニングセンター」を経て、2003年(平成15年)「日本女子体育大学スポーツトレーニングセンター」へ改組され、現在に至っている。

大門教授が2013年(平成25年)に退官されたのに伴い、在任期間の1年間を私が引き継ぐこととなった。2014年(平成26年)4月からは笹倉清則教授がセンター長に就任され、2020年(令和2年)3月まで務められた。笹倉教授の退官に伴い、2020年(令和2年)4月から2022年(令和4年)3月まで私がセンター長に任命された。

ここでは私がセンター長を務めた3年間の沿革について述べてみたい。

## I. 2013年(平成25年)度

この年の運営委員会における主な課題はトレーニングマシンの入れ替えについて検討することであった。そのため委員会内でトレーニング機器入れ替え検討ワーキンググループが立ち上げられ、強化の観点から石塚浩委員、亀井良和委員、北川、授業の観点から佐伯徹郎委員、就職の観点から青山亜紀委員が選出された。また、運営委員会以外から湯田淳先生、吉田孝久先生、眞鍋芳明先生(非常勤)にオブザーバーということでワーキンググループに入っていた。

トレーニングマシンの内容については強化、授業、就職の各部門からトレーニングマシンの候補を挙げてもらい、マシンが決定した後に必要な予算立てを行い、法人に打診する計画が立てられた。また、普段スポーツトレーニングセンターを利用している運動部の指導者の先生方や学生に対してスポーツトレーニングセン

ターを利用する目的や頻度、利用する頻度の高いマシンに関するアンケート調査も実施した(表1と図1)。

しかしながら、最終的に入れ替えするマシンの具体案までは作成することができず、次年度の委員会に引き継ぐこととなった。

## II. 2020年(令和2年)~2022年(令和4年)

2020年1月16日に日本国内で初めて感染が確認された新型コロナウイルスは、その後全国へと感染が拡大していった。そのため、スポーツトレーニングセンターでもその対応に追われ、普段の運営面や、授業、運動部の活動に対して検討することとなった(なお、詳細については日本女子体育大学スポーツトレーニングセンター紀要 Vol. 24「新型コロナ禍における本学の対応」を参照のこと)。

また、スポーツトレーニングセンター紀要に関しては従来の投稿論文に加え、スポーツトレーニングセンター運営委員会企画としての特集内容を掲載することとなった。2020年(令和2年)度は「新型コロナ禍における本学の対応」を、2021年(令和3年)度は「東京2020オリンピック・パラリンピック大会を振り返って」をテーマにした。

<sup>1)</sup> 日本女子体育大学(教授)

表1 トレーニングマシン入れ替えに関するアンケート

日本女子体育大学トレーニングセンター  
トレーニングマシン入れ替えに関するアンケート調査

1992年から当施設でトレーニングが行われるようになって20余年が経過しました。その間、器具の増設など、利用者の皆さんに、より有効にご活用頂けるよう施設の改善に取り組んで参りました。この度、施設のさらなる充実を目指し、トレーニングマシンの入れ替えを検討することとなりました。そこで、日頃当施設をご利用いただいている利用者の皆様からご意見をいただくためのアンケート調査を実施いたします。よりよい施設となるようご協力いただきますようよろしくお願いします。

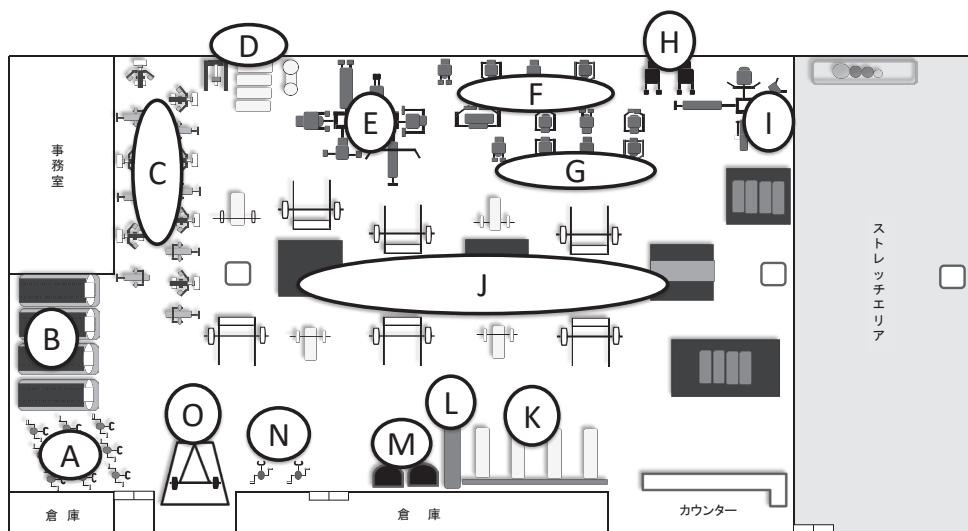
★以下の質問にお答え下さい

1. 性別 男 ・ 女
2. 年齢 (                  歳)
3. 現在の運動部 (もしくは行っているスポーツ) 有 (                  部) ・ 無
4. 当施設の使用頻度 (毎週利用される方は①、その他の方は②にお答え下さい)
  - ① 1週間に (                  ) 回くらい
  - ② 1ヶ月に (                  ) 回くらい
5. 主な利用目的について (当てはまる内容に○をご記入下さい※複数回答可)
  - ・ 競技力向上 (                  )
  - ・ 体重管理 (ダイエット等) (                  )
  - ・ 健康の保持増進 (                  )
  - ・ ストレス発散 (                  )
  - ・ その他 (内容をお書き下さい:                  )
6. 利用される器具もしくはエリアについて
 

※裏面の全体図の中から下の各項目に当てはまる器具もしくはエリアの記号を( )内に書き入れて下さい。

  - ・ 特によく利用する (                  )
  - ・ 毎回ではないが利用することが多い (                  )
  - ・ ほとんど利用しない (                  )
7. 今後設置して欲しい器具等があれば記入して下さい。

ご協力ありがとうございました。



延床面積: 689.5m<sup>2</sup>

図1 スポーツトレーニングセンター全体図